

SĂNĂTOS LA PIEPTUL MAMEI



10 MOTIVE PENTRU A ALĂPTA

1. Laptele matern este personalizat pentru copilul tău

Este steril, ușor de digerat, gratuit și servit întotdeauna la temperatura optimă pentru bebeluș. Laptele tău este personalizat în funcție de nevoile copilului, în timpul unei mese și de la o etapă de dezvoltare la alta.

2. Când alăptezi îți hrănești bebelușul cu dragoste

Contactul piele pe piele imediat după naștere reglează bătăile inimii bebelușului și favorizează inițierea alăptării. Atașamentul format în timpul alăptării ferește bebelușul de probleme emoționale mai târziu în viață.

3. Corpul mamei este pregătit pentru alăptare

Încă din timpul sarcinii, corpul tău este pregătit pentru a hrăni bebelușul pe care îl vei aduce pe lume. 98% dintre femei pot alăpta! Cere ajutorul unui consilier în alăptare încă din maternitate, dacă întâmpini probleme. Oferă-i bebelușului tău alimentul cel mai bun pentru el.

4. Bebelușul este pregătit să sugă

În mod instinctiv, când vine pe lume, un nou-născut caută sânul și încearcă să se atașeze singur la pieptul mamei. Glandele de la nivelul mamelonului secretă un miros asemănător cu al lichidului amniotic, atât de familiar bebelușului tău.

5. Alăptarea ajută la dezvoltarea limbajului

Suptul la sân favorizează buna dezvoltare a mușchilor feței și a dentiției, îmbunătățind coordonarea buzelor, a limbii și a musculaturii implicate în vorbire.

6. Laptele matern stimulează imunitatea

Laptele matern are în compoziție substanțe care protejează bebelușul de infecții, stimulând, în același timp, imunitatea proprie a bebelușului.

7. Este bine și pentru tine să alăptezi!

Când alăptezi, uterul revine mai repede la forma de dinainte de naștere, ești ferită de hemoragii postpartum și protejată de riscul de cancer de sân și ovarian, precum și de osteoporoză postmenopauzală.

8. Tu și bebelușul colaborați excelent!

Laptele matern se secretă pe principiul cererii și ofertei. Secreția lactată este influențată de suptul bebelușului și reglată prin alăptarea la cerere.

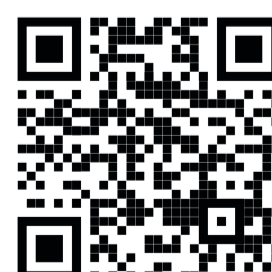
9. Alăptarea reduce riscul de boli

Alăptarea reduce riscul de moarte subită, enterocolită necrozantă și retinopatie în cazul prematurilor. Riscul de a deveni obezi, de a dezvolta diabet, alergii, astm bronșic, limfom, leucemie, boli intestinale cronice sau boli cardiovasculare este semnificativ mai mic în cazul copiilor alăptați.

10. Corpul mamei știe

Atunci când un bebeluș și mama lui sunt expuși la pericole provocate de virusuri, bacterii sau microbi din mediul înconjurător, sistemul imun matur al mamei poate să reacționeze mai rapid și mai eficient decât cel al copilului, secretând în laptele matern celulele specifice IgA și citokine. Aceste reacții se produc înainte ca mama să fie conștientă de expunerea sa la infecție.

Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca mamele suspecte de sau confirmate cu COVID-19 să inițieze sau să continue alăptarea, cu respectarea măsurilor de siguranță și igienă, întrucât beneficiile laptelui matern pentru bebeluș depășesc cu mult riscul transmiterii infecției.



www.sanatoslapieptulmamei.ro

Pentru orice informații legate de alăptarea și hrănirea bebelușului sună la 0786 176 949.

Material realizat în cadrul programului Sănătos la pieptul mamei - derulat de Asociația SAMAS și UNICEF România.